



## **Outdoor Training a Villa Maraini di Marco Piegari**

Gli studenti della XIII edizione del Master SAFE hanno lasciato per un giorno l'aula per partecipare ad una giornata di formazione molto particolare ed interessante di notevole rilevanza anche sociale.

La giornata è stata organizzata presso la Comunità terapeutica di Villa Maraini, fondata nel 1976 da Massimo Barra, struttura all'avanguardia impegnata nella cura e riabilitazione delle tossicodipendenze.

Il programma è stato molto intenso: dopo il saluto del Dott. Vincenzo Barca, responsabile della struttura e del Dott. Luca Rigamonti di SAFE, è stata la volta dei due formatori di Impact Italia, il Dott. Giuseppe Florimonte e la Dott.ssa Chiara Fregonese che hanno introdotto le finalità della metodologia "Community Action Learning" di cui fa parte l'Outdoor training. In particolare questa metodologia permette di coinvolgere i partecipanti di questi percorsi formativi, in attività manuali, al fine di far vivere e sperimentare comportamenti, processi cognitivi ed emozioni in contesti comunitari e sociali particolari, diversi da quello organizzativo ed aziendale che solitamente si è abituati a vivere.



Successivamente, al fine di testare le proprie competenze, i partecipanti al master sono stati suddivisi in due team: uno aveva come obiettivo la costruzione di un muretto di mattoni delimitante un vialetto e l'altro doveva piantare delle piante lungo il viale di ingresso della Villa. Ogni team si avvaleva dei consigli di due ragazzi ospiti della Comunità.

Durante l'attività ogni gruppo ha cercato di individuare le aree e le azioni atte al raggiungimento dell'obiettivo assegnato.

A fine attività della mattinata ogni team, coadiuvato da un Formatore di Impact Italia, si è confrontato su quanto accaduto. Ha fatto l'analisi del comportamento assunto durante la prova da ogni membro del gruppo, ha valutato le azioni utili e quelle non utili al raggiungimento dell'obiettivo, ha valutato come i partecipanti hanno raggiunto il risultato, come hanno collaborato, come e se hanno trovato soluzioni.

Dopo una mattinata intensa e di lavoro anche fisico, gli studenti sono rimasti a pranzo, ospiti del Responsabile di Villa Maraini, a cui è seguita una partita a calcio balilla con i ragazzi della Comunità.



Nel pomeriggio sono riprese le attività di formazioni e i due team sono ritornati a lavoro! Questa volta gli obiettivi sono stati invertiti: al gruppo che la mattina aveva piantato le piante toccava continuare la costruzione del muro e viceversa.

Dopo un pomeriggio ancor più intenso, i due team sono stati ricompattati per l'analisi delle conclusioni, in modo da permettere a tutti di esprimere le valutazioni e le emozioni vissute durante la giornata.



Pensiero unanime: giornata indimenticabile grazie a Safe, Villa Maraini e Impact Italia.